

Qi Gong ist eine Jahrtausende alte traditionelle chinesische Kunst zur Aktivierung der Lebensenergie und damit Teil der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Es gewinnt zunehmend auch bei uns im Westen an Bedeutung in der Schmerz-, Bewegungs- und Psychotherapie.

Du kommst zur Ruhe, stärkst deine Gesundheit und schlägst dem Stress lächelnd ein Schnippchen.

Leitung: **Britta Raatschen**, Logopädin und Qi-Gong-Lehrerin
Für mich ist Qi Gong eine wunderbare Meditation in Bewegung, gleichzeitig harmonisch fließend und kraftvoll zielgerichtet.

Kurs 1: in **GONDELSHEIM** - jeweils **FREITAGS** - 15.00 Uhr
im Bienenstock der Landfrauen, Alte Schule am Rathausplatz

Kurs 2: in **BRETTEN** - jeweils **MONTAGS** - 19.00 Uhr
in der Krankenpflegeschule der Rechbergklinik

Weitere Infos über Kurse, Angebote und Anmeldung bei:
praxis@logopaedie-raatschen.de oder Tel. 07252 972 172
www.logopaedie-raatschen.de/qigong
www.centre-qigong-bretten.de

